

## 全体ミーティング第二部グループ討議で出た意見・要望などのまとめ

2015年3月20日  
編集：総務担当運営委員兼総務部長

3月1日開催の全体ミーティングでは、第二部として、グループに分かれて、意見・要望交換を行いました。  
テーマは「貴方にとってそして会員みんなにとって、良いクラブにするために」

出席者50名が8つのグループに分かれましたので、平均では1グループ6名。実施時間は約1時間でした。

意見・要望を出していただくことを第一の目的としていますので、グループ討議に当たっては、グループとしての意見集約までは求めていません。グループの中で多数の賛同を得た改善提案もあれば、今のままで良いのではとの意見が出たものなどいろいろあります。

グループ討議で出た意見・要望はメモ用紙の上に残していただきました。これらの内容は、会員全体で共有することが望ましいと考え、出た意見・要望をすべて、HP上にアップすることとしました。

意見・要望は全部で75個ありましたので、編集者(本メモ作成者)が、内容別にグルーピングし、その項目に入る意見・要望を列記しました。(下記表の、『内容』欄。)

また、内容について、編集者の理解や現状を、編集者の分っている範囲で追記しました。(別欄に表示)

更に、分類ごとに、その中の内容をまとめて、『内容纏め』を付けました。

ここにある、意見要望については、今後、運営委員会レベルで検討するもの、監督・コーチで検討するもの、事務局レベルで検討するものなど、いろいろに分かれると思いますが、適切ところで、対応を検討することになります。

監督・コーチとして、または各部として、対応できる内容については、先行しての対応をお願いいたします。

なお、グループ討議では、クラブの活動に献身的に寄与していただいている方への感謝が、実名を使って出されましたが、編集者の判断で、匿名とさせてい

注：下記分類の名称の前についている数字・英字は分類のソートのためにつけたものです。

なお、分類については、厳密な分類学をやっていませんことをご了承ください。

表にすると、類似した分野を並べるようにしました。ですから、重要度や優先度の順にはなっていません。

分類 (注)	内容纏め (編集者の判断です)	内容 (原則、グループ討議の結果メモのオリジナル記述のまま)	内容の理解、現状についての説明、など (本資料の編集者の判断で記入しています)	キーワー ド2 対応
-----------	--------------------	-----------------------------------	--	---------------

1安全 走行	安全走行はまだ改善が必要。 グループ分けの時に改善が必要なことと、走り始めた後のグループリーダーの行動の改善との、二つの種類がある。	グループ分け ペースメカを決める(いない時もある)	グループ分けの時、そのグループに、監督・コーチ・ペーサーが一人もない場合が出る。そのような時、『誰々さんのところへ』といっても、その人はペーサーとして意識していない場合がある。または「そのペースで行く」というだけの意識だけで、安全走行のためのリーダーとしては意識していない場合もある。		
		2列走行も実際はならない。徹底が必要。			
		安全管理のために、1グループ10人以内におさえる	グループ分けの時には、数名しか集まらなくても、走り始めたら、10人を超えていたということも、実際起きている。		
		走る時は隊列を乱さない			
2マナー	マナーについては今後お互いに注意しよう。	ブルーシートを使用 今後も徹底する。一切座るところには荷物を置かない。			
		一般の人が見て、不快に思われないように。			
		トイレは問題なし(練習場にいくつかある)			
		代理出走はまわりでも注意			
		マナーについて 特に「若者」にも伝えていかなければならぬ(内容の確認必要)			
		筑波ランは給水各自にしたらと思う。	既にこのようになっている。	つくばラン	実施済み

3給水	給水は各自が自分で準備する。 特定の人に任せきりは良くない。 給食は、差し入れを歓迎	給水 通常の練習会でも各自で良いと思う。 サポートをSさん一人に任せたりを心配している。	一年に53回ある練習会のうちのかなりをSさんをお願いしている。Sさんがご都合が悪い時には、Mさんはじめ、限定された、数名の方が担当していただいている。 練習前後の準備・後片付けでなく、スポーツドリンクの確保、給水器の衛生管理、給食の準備など、練習会の場以外での負荷も大きい。		
		(夏の練習では)マイボトルを用意しよう	マイコップではなく、マイボトルにして、各自の持ち込み水分量を増やすことで、給水担当の負荷を減らす。		
		水分補給は基本的には自分で。不足分のみ共有からに。	同上		
		練習会は給水だけでなく給食もあっても良い。 個人で差し入れでも良い	水分以外の充実をもありがたい。 個人の差し入れで、給水担当の負荷を減らすことができる。 現在、差し入れは、特定の個人、Oさん、Kさんの頻度が大きい。		
4荷物管理	荷物番を特定の人(2~3人)をお願いしっぱなしになっているので、改善が必要	荷物番不在は危なくないのか？(LSD周回など、最初の30~40分は誰もいない) 貴重品は置かないほうが良い。←責任	荷物番の方がいても、一時も目を離さないというわけにはいかないのでは、「貴重品は置かない」を徹底したほうが良い。との意見。以前、車の中に預かってもらうということをやっていたが、会員人数が増えて、難しくなってきた。		
		荷物当番を作ったかどうか。 いつも同じ人に任せっきりになってしまっているのでは、当番を作るなど運営を皆でやっていってはどうだ。例1年に一回荷物当番をする。	荷物番については、Sさん、Yさんをお願いすることが多いが、そのほかの限定された数名の方にも協力を頂いている。		
5スタート前の体操等	体操の担当をコーチ陣に広げたらとの提案	体操をコーチが仕切る。人によってやり方が違う。←良いのでは	今は、会長、監督、がメイン。コーチまで幅を広げたらとの提案と読める。負荷の分散だけでなく、コーチにもっと表に立ってほしいと、そのチャンスを与えるとも読める。		

60練習メニュー	練習メニューへの具体的提案	30k走を行ったらどうか？ 9~10月 周回ができる場所で<流山、柏の葉>一般道	30km走の提案。 手賀沼でも、1往復2kmないしは4kmで実施できると思われるが、なぜ他の場所なのかは不明。		
65ラン後の終わり方	走り終わった後、きちんと練習のけじめをつけられていない。けじめとしての、整理体操/ストレッチ等が不十分	整理体操(走った後の)をきちんとやる。(チームごとに)。解散のタイミングともなる。 ←声をかける人がいると良いかも。	整理体操が必要、という面と、練習の終了のけじめが必要との指摘と考えられる。		
		トータルな動きづくり、筋トレの導入		スタート前の体操とも関連	
		練習後ストレッチの出来るスペースが欲しい。	空間の話だけでなく、ブルーシートを用意したらという、ストレッチ環境の整備まで含んでいる？		
		帰ってきたグループごとにストレッチをやったらどうか(最近やっていない) 「練習後にこんなストレッチが必要なのだ」と知ってもらう			
		(ラン後のストレッチは)情報交換の場にもなる。WINGの充実にもつながる。目玉にもなる			
67練習サポート	着がえテントについて具体的要望	着がえテント希望。(女性が交代で持参)			すでに検討中
		駅伝大会の時期をずらしてほしい。	駅伝大会は、一人2kmと短距離なので、スピード練習が多い夏場に実施したらどうか、との提案と思われる。		

7ラン系 イベント	いくつかの具体的提案	トレランに行きたい！！つくばLSDも。 チャレンジぐらいでもついていけるペースでお願い。コース の工夫や誰でも行ける工夫を！！	トレランは、毎年ケガ人が出ているので、今年は公式イ ベントから外した。希望者で有志イベントとして実施して ほしい。HP上で『公式イベントから外した理由』の説明が 必要。  つくばLSDは過去、時々通常時より、さらに短い距離(と 言っても30km弱)で実施してきた経緯があるので、今年 も、同じような、工夫が必要か？チャレンジレベルの走力 の人の意見を訊く。	つくば LSD	
		ウイングの行事の中に「ファミリーラン」を作ってみたらどう か	手賀沼でやる駅伝大会は、競争意識が強く、遅いラン ナーには参加しづらい雰囲気がある。雰囲気を和らげる 方法として、家族が参加するイベントを作ったらという提 案。	ファミリー	
8ユニ フォー ム	ユニフォームを着よう。 着用率が低い理由につい て考える必要がある。	レースの時、(日曜日の)練習の時ユニフォームを着よう。 応援の時わかりづらい。			
		女性のユニフォーム着用率が低い(特に)	女性のユニホーム着用率が低い理由の明確化が必要。 以前、女性会員から「今のユニホームは可愛くない」とい う意見を聞いたことがある。		
9学び	走り方(フォームなど)につ いて学びたい、ケガ予防や リハビリについて学びたい との要望	専門の指導員かコーチを呼んで教えてもらう機会があると 良い。 年1回、個人負担OK 昔スポーツ教室やっていた			
		速いチームの走りも勉強になる。	見るだけでも勉強になるだろうが、解説がつけばもっと勉 強になるという意味を含んでいる？		
		コーチのアドバイスが欲しい---練習にできるだけ参加して 頂いて、アドバイスをもらいたい			
		故障が多い。リハビリに期待。ケアの方法を知りたい。		リハビリ/ 予防	

		ストレッチ講座 ケガ予防(走る時間内で	講座の開催と、練習時の活用の二つあり	7ラン後の 終わり方	
		経験者による「速く走るための講座」を教えてください			
Aサマー タイム	開始時間のほかに、 二部制にできないか、 期間をもう少し長くしたらど うかなどの提案があった。 アンケートを行う時、アン ケートでどこまで訊くかの検 討が必要	サマータイム中は、ふるさと公園内のみ(練習を)にする チームを作る。(夏場の体調不良)	体調不良でも練習に参加した人は、ふるさと公園内での 練習にとどめよ!との提案と読める。	練習方法	
		夏時間 7:00集合希望			
		夏時間について 7:00でもいいのでは...夏場は暑 い!!			
		夏時間 7:00開始グループと、8:00開始グループに分 けたらどうか ←連絡事項を伝える等、サポート関係が大変になってしまう。			
		サマータイムは9月の第一～二週まで行ってはどうか 7: 00			
		7時発と8時発の二部制にしたらどうか 監督コーチが対応 できるか			
B社会 貢献・ 地域貢 献	ゴミ拾いの提案、Tシャツの チャリティーの具体的提案 があった。いずれも過去に やったいたこと。 昨年度はできなかった。 今年度は実行することが重 要。	大会用Tシャツをチャリティーする			
		手賀沼のゴミ拾い			
		公園のゴミ拾い(手賀沼の近隣の人からも評価が高い) ↑できれば「Wing」のロゴの入ったシャツを着よう			

C新入 会員対 応	新入会員への配慮について、いくつかの提案があった。どれを行うかの選択とその実行が重要	新入会員 定着率が良くないと感じる。・・・ 練習後に新入会員と会話する機会を作って欲しい。(男性でも女性でも)			
		女性会員を増やすには 目的が男性とは違う。男性は走力向上。女性は楽しく自分の好きな時に			
		新人をむかえたとき その人の走力に合わせて、グループリーダーに、「〇〇さんをお願いします」とつなぐ。			
		新人をむかえたとき 最初の3回ぐらいは丁寧に			
		新人をむかえたとき 目標を持ってもらう 目標をきく。減量？ 運動不足解消？ レース参加？			
		新入部員にはみんなが声かけ運動			
		大会申し込みを声かけて一緒に出ようとする。大会経験者から話してあげる。			
D会員 間親密 化	いくつかの具体的提案があったので、会としての取捨選択が必要	クラス別に名前を登録した方が良いのでは。 理由:チーム意識が出ると思う。		チーム分け	
		のみ会での心がけ「いつもの同じ走力メンバーと話さない		懇親系イベント	
		LSDはゆっくり走り親睦を深める		練習方法	

		ニックネームを決める				
E意見交換の場	年一回だけで良いか？	青空ミーティングなし。総会で意見を出す場を設ける。	会員の意見交換の場が必要との指摘と考えられる			
E懇親系イベント	懇親系イベントの内容についての提案と、それを行う幹事についての提案があった。	自ら幹事をやる人が少ない。やる人が大変。幹事をやる事で運営の大変さが分かる。	事実の認識。どうするのが良いかは明示していない。			
		BBQは屋内イベントなので場所も良い				
		お花見無くなった。火が使えないので持ち込みができない。公式でやるには厳しい。				
		お花見は有志だけでも実施				
		家族と一緒に参加できるイベントを作ったらどうか？			ファミリー	
		幹事(行事)は積極的参加しよう(1つはやろう)			みんなで協力	
F忘年会	具体的提案有	忘年会のゲーム大会を無くしてほしい				
		席がえを入れてほしい	グループ討議の記録の並び方から、対象は忘年会と想定される。			
		役職は絞ってみんなが協力する		みんなで協力		



全般	全般	練習会、のみ会、幹事、地域貢献に積極的参加 ⇒やってもらうのではなく「やってあげる…」精神			
		今でも充分良いクラブだと思う			
その他	その他	ヨガ教室参加（青空ヨガやる@500 Kさん ランニング？			
不参加者対応	不参加者対応	長期に出席していない人に連絡をとってはどうか 「どうなさいましたか？」			
ホームページ	いくつかの具体的提案有。 取捨選択が必要。	会員しか見れないホームページができると良いのでは。 書き込みがし易くなる		個人情報保護	
		顔写真をインターネットにのせるのを嫌がる人もいますのでは？ ↑任意で削除してもらってもよいのでは でも写真ないと顔と名前が一致しない	現在すでに、HPへの顔写真の掲載を望まない人には、無理強いしないようにしています。	個人情報保護	
		誰でも開かれたHP 開かれたチーム（新しく入る人にはわかりやすい） 会員の層がわかりやすい			
		メンバー紹介で本名とニックネーム		会員間親密化	
		ホームページに会員だけのページ		会員間親密化	