



新型コロナウイルス感染拡大防止を目的とした 練習会ガイドライン ver2

2020年11月14日



練習会ガイドライン ver2

①緊急事態宣言が発令されていない事

②練習会開始時間

8時～(ふるさと公園開催時)※雨天時集合場所は同時刻に橋の下。

③出席簿へのサイン

体調チェックの上、出席簿にサイン、体温を記入。練習会前に提出。

※日本陸連ガイドライン参照

④アルコール消毒液の使用

給水時は必ず使用。

⑤給水(基本は各自準備)

マイコップは当面中止。紙コップ使用を継続。

⑥ソーシャルディスタンス確保、少集団(目安10名以下)毎の練習

⑦マスク着用の推奨

本練習前、後の着用。本練習は任意。※スポーツ庁HP参照

⑧非接触アプリ推奨

厚生労働省から発表されたアプリ(通称COCOA)のダウンロード推奨。

⑨ランナーのマナー10箇条の遵守

アールビーズ社公表の10箇条を参考。

⑩その他

・体調管理はあくまで「自己責任」でお願いします。体調の優れない方は練習会へのご参加はお控え下さい。

・ペットボトルキャップ運動は継続します」が自宅から持参した「乾いたもの」だけとします。

・極力各自荷物置きシートをご持参頂き、着替え時の密集を避けます。

・荷物は車で来場の方は極力車の中に。公園内保管の荷物を少なくします。

・(特にペース走時)歩行者が多い場合は1km折り返しコースは避け2km、5kmの折り返しコースへ変更。状況を見て臨機応変に対応します。