



## 2020年度上期反省会 議事録

出席者: 監督・コーチ・サポーター・会長・副会長

### I. 上期振り返り

新型コロナウイルス感染拡大に伴い3月の練習会を縮小。並びに4/7緊急事態宣言発令に伴い当面の練習会を中止。解除後に手探り状態で練習会を再開した経緯であったが、各人より再開後の練習内容、練習環境等、気付きを発表した。

「開始時間を分散して良かった」「7時 or 8時開始となることで櫻田さんのご負担が増えてしまった」「密にならないように走れている」「横に広がっている傾向がある」「トラック練習が増え練習の質が高く充実している」「7月の練習会再開のタイミングは絶妙だった」「対面から来るランナーの視覚にも注意を払う必要がある(大集団に見えないように)」「走力が合うメンバーが(時間帯で)分散してしまい満足の行く練習にならないメンバーもいた」「7時台の駐車場が満車」

### II. 中間決算

合宿やBBQ等のイベントが無く大きな出費が発生していない。競技場での練習会が増えている為、施設利用料が高んでいるが予算的に余力あり。20周年記念品の積立金も今のところ問題なし。未計上としてユニフォーム郵送代、ウイングハーフマラソンの入賞盾代がある。今後テーブル購入代が発生する。

### III. 新入会員状況

今シーズン入会された皆さまはランニングに対する向上心が高く出席率の高さにも表れている。既存会員にも好影響を与えている。引き続き監督、コーチを始め会全体としてサポートしていきたい。

### IV. 下期練習会基本ルール

- 練習会開始時間を「8時」に一本化。理由として①時期的に寒くなる事②サポートメンバーの負担軽減③メンバー同士の交流。
- 集合場所は「東屋」。雨天時は「橋の下」とする。
- 感染拡大防止策(SD確保、アルコール消毒、検温)は継続。

### V. 下期イベント

- 岩名クロスカントリー練習会の取り入れ検討。
- 忘年会(飲み会)はクラブ全体としては実施せず。
- 12月イベントして「逃走中」or「ウイング版柏の葉リレーマラソン」を検討。
- 手賀沼チャレンジ42km、10000mTTは給水サポートや時間の事を考慮し現時点では実施しない。代わりに「長距離記録会」「大人のスポーツテスト」開催を検討。

### VI. 下期監督コーチMT及び全体MT日程

- 下期監督コーチMT: 1/30(土) ※仮
- 全体MT: 2/28 or 3/7 ※東京マラソンが10月開催の為検討。  
全体MTに関しては会場を小規模(20~30名)とし、リアルとWEB会議の併用型開催を検討。

### VII. その他

- 会員さんからの意見の吸い上げの一環で、このMT推薦枠を作ってみてはどうか。積極的に参加して貰う。当然拒否権あり。
- 10/25ウイング手賀沼ハーフマラソンで事故が起こらないよう監督コーチ陣が中心となってメンバー相互の注意喚起を実施する。(アールビーズ社の事故事例共有)
- 本日競技場での接触事故あり。高校生が捻挫。メンバーへ競技場ルールを周知徹底させる必要あり。